



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



## **PROGRAM „Szkolny Klub Sportowy”**

Program skierowany jest do uczniów szkół podstawowych, gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych, bez względu na wiek, płeć oraz sprawność fizyczną i ma na celu umożliwienie podejmowania dodatkowej aktywności fizycznej realizowanej w formie zajęć sportowych i rekreacyjnych pod opieką nauczyciela prowadzącego zajęcia wychowania fizycznego w danej szkole w wymiarze **2 razy w tygodniu w 60-minutowych jednostkach ćwiczebnych**. W jednej szkole mogą być prowadzone maksymalnie 2 grupy (A i B).

Istotnym założeniem Programu jest systematyczność i różnorodność zajęć, dających możliwość uprawiania wielu dyscyplin sportowych, uwzględniając m.in. regionalne i lokalne tradycje oraz w zależności od pór roku.

Termin realizacji programu obejmuje dwie edycje:

- **wiosenna od 16.01.2017 do 22.06.2017 r.**
- **jesienna od 1.09.2017 do 15.12.2017 r.**

### **Celem programu jest:**

- 1) stymulowanie i kształtowanie nawyku podejmowania aktywności fizycznej przez dzieci i młodzież;
- 2) poprawa sprawności fizycznej, stanu zdrowia oraz jakości życia dzieci i młodzieży, w tym profilaktyka nadwagi i otyłości;
- 3) promocja zdrowego i aktywnego stylu życia wśród dzieci i młodzieży;
- 4) zwiększenie oferty ogólnodostępnych, bezpłatnych zajęć sportowo-rekreacyjnych dla dzieci i młodzieży;
- 5) stymulowanie podejmowania aktywności fizycznej wśród dzieci i młodzieży mniej aktywnych i mniej sprawnych fizycznie, ze szczególnym uwzględnieniem dziewcząt;
- 6) tworzenie warunków dla rozwoju talentów oraz zainteresowań sportowych dzieci i młodzieży;
- 7) optymalizacja wykorzystania lokalnej infrastruktury sportowej, w tym infrastruktury przyszkolnej;
- 8) promocja różnorodnych sportów wśród dzieci i młodzieży;
- 9) wsparcie kadr pracujących z dziećmi i młodzieżą w obszarze sportu.

### **Główne warunki realizacji:**

- 1) program jest realizowany w dwóch edycjach;

- 2) uczestnikami zadania mogą być wyłącznie uczniowie szkół dla dzieci i młodzieży – szkół podstawowych, gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych;
- 3) uczestnicy zadania muszą być podzieleni na grupy ćwiczebne, przypisane do jednej szkoły i składające się z uczniów tej szkoły;
- 4) każda grupa ćwiczebna powinna posiadać charakterystykę wiekową uczestników;
- 5) grupa ćwiczebna musi się składać z min 15 – 20 uczestników;
- 6) w jednej szkole mogą powstać maksymalnie 2 grupy ćwiczebne;
- 7) zajęcia sportowe muszą być prowadzone z częstotliwością 2 razy w tygodniu dla każdego uczestnika.
- 8) w przypadku utworzenia w jednej szkole więcej niż jednej grupy ćwiczebnej, przynajmniej jedna z nich powinna być dedykowana dziewczętom (muszą one stanowić ponad 50% uczestników danej grupy);
- 9) osobami prowadzącymi zajęcia mogą być wyłącznie nauczyciele prowadzący zajęcia wychowania fizycznego w danej szkole;
- 10) zajęcia sportowe z jedną grupą może realizować jeden nauczyciel prowadzący zajęcia wychowania fizycznego w danej szkole;